



Grenzen erforschen

Dharma und Therapie im Austausch

Samstag 30. März 2019, 10.00 bis 17.00 Uhr, Basel

Das Ziel dieses Fachtreffens ist die Integration von Erkenntnissen aus der persönlichen buddhistischen Praxis in die therapeutische Arbeit. Uns interessiert die Schnittstelle von Psychotherapie und Dharmapraxis und wie sich beide gegenseitig inspirieren können.

Programm

- 10.00 Meditation
- 10.30 Begrüssung, Einleitung
- 10.40 Vorstellungsrunde
- 11.00 Input:
Bilder in der Meditation (Visualisation) und in der Psychotherapie (Imagination)
Lama Irene und Dr. Martina Rufener Schubert
- 11.45 Erfahrungsaustausch über den Input im Plenum
- 12.45 Meditation
- 13.00 Mittagspause mit Teilete. Freier Austausch
- 14.30 Körper- und Entspannungsmeditation (Lama Irene)
- 15.00 Verknüpfung von Dharma und Therapie in der eigenen Tätigkeit
- 16.00 Verankerung, austauschen, Feedback – Anregungen, Wünsche für nächstes Treffen.
- 16.45 Meditation
- 17.00 Ende

Die Meditationen werden von Lama Irene und Rainer Künzi geleitet.
Das Treffen wird von Gaby Rudolf moderiert.

An wen richtet sich das Treffen?

Das Treffen richtet sich an therapeutisch Tätige, die Dharmapraktizierende sind. Die therapeutische Tätigkeit ist weit gefasst. Es sind Fachpersonen in Beraterischer Tätigkeit im Rahmen von Psychotherapie, Pädagogik, Sozialarbeit, heilerischen und pflegerischen Berufen willkommen. Die Teilnehmenden setzen sich mit buddhistischen Inhalten und deren Anwendung im Alltag auseinander.

Kosten

Beitrag für Organisation und Raum: Fr. 60.- (vor Ort zu bezahlen).
Für die Dharmalehrenden bitten wir um eine Spende (Dana).

Anmeldung und Fragen

Anmeldung erwünscht unter info@dharma-und-therapie.ch. Gerne beantworten wir auch Ihre Fragen.

Webseite: www.dharma-und-therapie.ch → mit Rückblick auf vorherige Treffen, Audiofiles und anderem

Ort

Kalyana Mitta, Ramsteinerstrasse 16, Basel.

Wegbeschreibung unter www.kalyanamitta.ch/kontakt/

Mittagessen

Wir organisieren eine Teilete. JedeR bringt etwas mit für ein gemeinsames Buffet.
Getränke stehen zur Verfügung.

Sitzkissen, Matten

Sitzkissen, Schemel, Matten, Decken und Stühle stehen zur Verfügung.

Gastbeitrag

Martina Rufener

Psychiaterin und Psychotherapeutin in eigener Praxis. Buddhistisch-tibetische Meditationspraxis seit 2007.

www.bahnhof5.ch

Organisationsteam

Die Planungsgruppe setzt sich aus DharmalehrerInnen und TherapeutInnen verschiedener Schulen zusammen: Lama Irene, Rainer Künzi, Gaby Rudolf.

Lama Irene (Dordje Drölma)

Dharmalehrerin und Nonne in der tibetischen Mahayana-Tradition.

Stäfa, Schweiz

www.freiheitsschritte.com

Rainer Künzi

Dharmalehrer (Vipassana-Einsichtsmeditation), Gestaltpsychotherapeut IGW.

Basel, Schweiz

www.karuna.ch/de-Lehrende-Zentrumslehrende

Gaby Rudolf

Psychologin, Core-Energetics Körperpsychotherapeutin, Erwachsenenbildnerin.

Basel, Schweiz

www.gaby-rudolf.ch

Treffen

Die Treffen sind für Neueinsteigende offen und finden ein bis zwei Mal jährlich statt.

Webseite: www.dharma-und-therapie.ch (mit Rückblick auf vorherige Treffen, Audiofiles usw.)